



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΣΑΜΟΥ**  
**ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ**  
Πλατεία Βαλασκατζή  
Νέο Καρλόβασι Σάμου  
Τ.Κ.: 83200  
Τηλ.: 22733-50866  
E-mail: [mayors@mwsamos.gr](mailto:mayors@mwsamos.gr)

Καρλόβασι, 09-04-2026

Προς: Μ.Μ.Ε.

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ** **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ 2026**



Ο Δήμος Δυτικής Σάμου, με υπαλλήλους της Δ/σης Κοινωνικής Πρόνοιας, της Βοήθειας στο Σπίτι και του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου, με επικεφαλής την Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλο σε θέματα Κοινωνικής Πρόνοιας και Δημόσιας Υγείας, κυρία Δήμητρα Λάμπρου, και με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας**, διοργάνωσε την Τρίτη 7 Απριλίου στην Πλατεία Βαλασκατζή, δράση ενημέρωσης καλώντας τους πολίτες να γίνουν ενεργά μέλη στην προαγωγή υγείας.

Το φετινό μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας **“ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ. ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ”** στο πλαίσιο ΕΝΙΑΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ αναδεικνύει τη δύναμη της επιστημονικής συνεργασίας για την προστασία των ανθρώπων, των ζώων, των φυτών και του περιβάλλοντος.

Στόχος της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση του κοινού και η ενίσχυση της πρόληψης κυρίως σε νοσήματα όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτης, υπερχοληστερολαιμία καθώς και για τη ψυχική υγεία.

Οι νοσηλεύτριες του Δήμου μας πραγματοποίησαν δωρεάν προληπτικούς ελέγχους στους πολίτες που επισκέφτηκαν το συνεργείο όπως: Ταχεία μέτρηση γλυκόζης, ταχεία μέτρηση χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων, μέτρηση οξυγόνου και καρδιακών παλμών, έλεγχος αρτηριακής πίεσης και δόθηκαν πληροφορίες για τη σωστή μέτρηση αρτηριακής

πίεσης στο σπίτι, ενώ διανεμήθηκαν ενημερωτικά φυλλάδια για αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, ερωτηματολόγιο αξιολόγησης για προδιαβήτη, ερωτηματολόγιο για την κατάθλιψη και έντυπο ενημερωτικού υλικού σχετικά με τη διατροφή. Επίσης, δόθηκε η δυνατότητα σε όσους το επιθυμούσαν να εγγραφούν στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου και να αποκτήσουν πρόσβαση στις παροχές αυτού.

Πολύ σημαντική η παρουσία και οι επιστημονικές συμβουλές που παρασχέθηκαν στους πολίτες από τη Διαιτολόγο- Διατροφολόγο κυρία Αργυρώ Κοκκίνου, σε θέματα αντιμετώπισης υπερχοληστερολαιμίας, τριγλυκεριδίων, σακχαρώδη διαβήτη, ενώ ανέδειξε την αξία της μεσογειακής διατροφής. Την ευχαριστούμε πολύ για την υποστήριξή της στην δράση μας.

Ο Δήμος μας θα συνεχίσει την προσπάθεια ενημέρωσης των δημοτών σε θέματα που αφορούν την πρόληψη και την προαγωγή της δημόσιας υγείας.

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ**

**ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**